

Как стать красивой в домашних условиях

Что нужно для того, чтобы выглядеть отлично при нашей бурной и насыщенной событиями жизни? Порой для ухода за своей внешностью остаётся очень мало времени. Тогда хорошо помогут несложные рецепты домашней косметики. Их много, и они включают в себя все продукты, которые мы употребляем в пищу.

Все эти рецепты вы можете использовать дома. Особых усилий и затрат они не требуют

ПРЕЖДЕ ВСЕГО, ОЧИСТИМ КОЖУ ЛИЦА

Очищение при помощи растительного масла. Ватный диск смочите в горячей воде, после этого окуните в масло. Масло можно использовать любое. Ваткой протрите лицо и шею.

После этого масло снимите ваткой, смоченной в чае или воде, в которую добавлен сок лимона или апельсина.

Очищение с помощью хлопьев овса. Хлопья нужно перемолоть в мясорубке или кофемолке. Смешать одну ложку борной кислоты или соды, стакан перемолотых хлопьев, перемешать. Возьмите столовую ложку полученной смеси, добавьте кислое молоко или воду так, чтобы получилась каша, и наносите постепенно на шею и лицо. После этого умойтесь тёплой водой и сполосните лицо прохладной подкислённой или подсоленной водой.

ТЕПЕРЬ НАНЕСЁМ НА ЛИЦО МАСКУ, КОТОРАЯ ОМОЛАЖИВАЕТ:

1) натрите на мелкой тёрке одну сырую картофелину, добавьте к ней яичный желток и три столовых ложки пива. Смешайте всё это и нанесите на кожу лица примерно на 10 минут. После этого умойтесь прохладной водой.

2) 1 яичный белок, 1 чайная ложка натурального жидкого мёда, 1 чайная ложка лимонного сока. Ингредиенты перемешать и нанести на кожу лица и шеи. После того, как маска подсохнет, нанести второй слой. Через 15 минут смыть тёплой водой.

После омолаживающей маски кожа становится подтянутой, лицо свежим, лимон замедляет работу сальных желез.

МАСКА, ТОНИЗИРУЮЩАЯ КОЖУ

Протрите яблоко и морковь и смешайте их в равных количествах. Нанесите на 15 минут эту смесь на кожу. После этого умойте лицо водой, в которую добавлено немного лимонного сока.

ТЕПЕРЬ ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СВОИХ ГЛАЗАХ

Смешайте столовую ложку натёртого сырого картофеля, чайную ложку пшеничной муки, и столовую ложку молока. Эту смесь положите на небольшие кусочки марли. Наложите маски на нижние части глаз. Подержите их примерно 15 минут.

КОФЕЙНЫЙ СКРАБ

Кофейный скраб питает и очищает кожу, помогает ей избавиться от «апельсиновой корки». Процедура проводится в душе или бане. Тщательно втирайте кофейную гущу в проблемные участки тела, производя массажные движения. Если кожа нежная, для смягчения можно добавить немного геля для душа. Наибольший эффект достигается в комплексе с натуральным мёдом.



Мне в том году девушка сказала, что на 23 февраля ничего дарить не будет, как я не служил. Ну и ладно. Я ей потом на 8 марта ничего не подарил. На вопрос «Почему?» логично ответил: «А ты не рожала»...

Утро. 8 марта. Муж — жене:
— А вот я тебе на 8 марта подарил стиралку и сушилку.
— Наверное, кучу денег угрохал?
— Нет, совсем немного.
— И что же это за техника такая?
— Тазик и полотенце.



В ОЖИДАНИИ ВЕСНЫ

Там, в бескрайней дали, в белоснежной пыли,
Вновь февральский закат золотится.
Час за часом летят, мчатся в прошлое дни,
И вот-вот зима с нами простится.
Всем известно давно, что в природе зима
На снега и морозы богата.
Ночью глянешь в окно, ночь чрезмерно длинна,
В небе звёзды горят как агаты.
В бирюзовом плену, в полудночной тиши
Ветер тихо качает берёзы.
Но природа, привыкшая к дивному сну,
Ощущает весенние грёзы.
Дни на прибыль идут, хоть и воют метели,
Всё короче становятся ночи.
Час волшебный наступит, сады зацветут,
Трескотня в них раздастся сорочья.
Засверкают ручьи по земле хрусталем,
Соловьями наполнятся рощи.
С наступленьем весны ко всей жизни порой
Относится нам хочется проще.

И. КОРОВИН, с. Соколье

Женщина — выдумка, тайна, загадка,
Женщина — пристрастие лепящей весны...

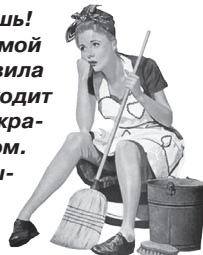
Утро 8-го марта. Просыпаются муж с женой.
Жена, сладко потягиваясь:

— Ах, какой же прекрасный сон мне снился!
Будто ты мне на 8 марта подарил кольцо с бриллиантами! Что бы это значило?

Муж, целуя ее:

— Подожди, вечером узнаешь!

Вечером жена приходит домой с работы пораньше, приготовила романтический ужин... Приходит муж и вручает ей красиво украшенную коробочку, с бантиком. Та ее с нетерпением разрывает и видит книгу «Толкователь снов».



УХОД ЗА ВОЛОСАМИ

Ни одна девушка не будет выглядеть ухоженной и привлекательной, если её волосы похожи на мочалку. Как в домашних условиях стать красивой, а точнее сделать красивыми волосы?

Необходимо научиться правильно мыть голову: шампунь следует наносить в разбавленном виде, волосы должны быть обильно смочены водой, ополаскивать следует тщательно смывать, чтобы не оставалось на волосах косметическое средство. После завершения процедуры мытья, голову необходимо на несколько минут обернуть тёплым полотенцем.

Для укрепления волос и придания им привлекательного внешнего вида следует хотя бы раз в неделю делать питательные маски.

Питательная маска из репейного масла с витаминами

50 граммов репейного масла нагреть на водяной бане (чтобы было легче смыть с волос), добавить жидкие витамины А, Е и В. Жидкость втереть в корни волос и тщательно распределить по всей длине. Голову укутать в целлофан и полотенце, держать 30-40 минут.

Питательная маска из оливкового масла и лимона

В 60-70 граммов оливкового масла добавить сок половинки лимона (если волосы слишком сухие, лимонного сока меньше). Жидкость втереть в корни и распределить по всей длине. Голову обернуть целлофаном и платком. Смывать спустя 5-6 часов. Маску можно сделать на ночь.

Питательная маска из кефира

Нанесите на волосы кефир или простоквашу. Помассируйте голову круговыми движениями. Накройте голову плёнкой из полиэтилена и повяжите сверху полотенце или платок. Подержите маску 15 минут, после этого вымойте голову шампунем.

Быть красивой в домашних условиях не так сложно, необходимо лишь желание и терпение...

Муж:

— Дорогая, чего бы ты хотела на 8 марта?

Жена:

— Ну, дорогой, я бы хотела что-то для моих тоненьких пальчиков, для моей длинной шеи, и для моих розовых ушек.

Муж думает:

— Ага! МЫЛО!

МЫ ОБРАЗ МАМЫ В СЕРДЦЕ БЕРЕЖЁМ!

Мы путь земной с рожденья начинаем.
Вся радость жизни будет впереди.
Но первым делом маму обнимаем,
Свой детский эликсир пьём из её груди.
И где бы жизнь потом нас не носила,
Мы образ мамы в сердце бережём!
Нас церковь вместе с мамою крестила —
Мы плоть одна! Одной судьбой живём!
Пусть шапка Мономаха тяжела,
Но ноша женская той шапки тяжелее.
Весь груз семьи всегда она несла,
Ведь женщина мужчины посильнее.
Неведом никому конец дороги нашей.
Где чёрный тот обрыв, про то лишь знает Бог!
Для нас, пока живём, нет слова «мама» краше!
А кто чинит всем зло — тот нам и миру плох.

В. ГЛУХОВЧЕНКО

«БУКЕТ»

Для салата вам понадобятся филе солёной сельди — 300 г, картофель, морковь, лук репчатый — по 3-4 шт., свёкла, яблоки — по 2-3 шт., яйца — 2 шт., зелень укропа — 1 пучок, майонез, масло растительное — по вкусу.

Картофель, свёклу, морковь отварите до готовности, яйца сварите вкрутую. Очистите. Подготовленные ингредиенты и яблоки (без сердцевин) натрите по отдельности на крупной тёрке (оставьте немного свёклы, моркови и яйца для украшения).

Очищенный лук нарежьте полукольцами и замаринуйте на 30 минут в смеси воды (2 ст. л.), яблочного уксуса (2 ст. л.) и сахара (1 ч. л.). Филе сельди нарежьте небольшими кубиками.

Выложите в форме «букета» слоями: картофель (сбрызните растительным маслом), сельдечка, лук, майонез, яблоки, майонез, морковь, майонез, свёкла, майонез, яйца, мелко рубленный укроп.

Сделайте украшения: из морковки — «розочки», из яйца — «цветочки», из свёклы — «листки» и другие декоративные элементы.

«ВЕСЕННЯЯ СОНАТА»

Для салата вам понадобятся ветчина —

250 г, перец сладкий разных цветов — 3 шт., огурцы — 2 шт., сыр твёрдый — 100 г, майонез — 3 — 4 ст. л. Ветчину нарежьте тонкой соломкой, сыр натрите на крупной тёрке. Заправьте майонезом, перемешайте.

Сладкий перец (без сердцевин) нарежьте мелкими кубиками, огурцы — тонкими кружочками или ломтиками.

На середину блюда выложите горкой ветчину с сыром, сверху сделайте сетку из майонеза. Вокруг выложите кольцо из кубиков сладкого перца, а по внешнему краю блюда разложите огурцы. Украсьте салат зеленью петрушки.

«ТЮЛЬПАНЫ ДЛЯ ЛЮБИМОЙ»

Для салата вам понадобятся крабовые палочки — 1 упаковка (250 г), рис отварной — 1/2 ст., огурцы — 2 шт., яйца варёные — 2 шт., кукуруза консервированная — 4 ст. л., сыр твёрдый — 30 г, укроп — 3 веточки, майонез, соль — по вкусу.

Для украшения срежьте кожицу огурцов в форме «листочков» и «чашечек». Из красной

части крабовых палочек вырежьте «лепестки». От стебельков укропа отделите зелень.

Яйца, оставшиеся крабовые палочки и огурцы нарежьте мелкими кубиками. Добавьте рис, кукурузу, майонез, посолите и перемешайте.

Выложите салат на блюдо, сверху посыпьте натёртым на крупной тёрке сыром и рубленой зеленью укропа.

На поверхности салата разложите вырезанные «лепестки», «чашечки», «стебельки» и «листочки» в форме тюльпанов.

«ПОДСНЕЖНИК»

Для салата вам понадобятся шампиньоны — 500 г, кукуруза консервированная — 1 банка (340 г), филе куриное (или ветчина, или кальмары) — 300 г, сыр твёрдый — 300 г, майонез — 200 г, огурцы — 1-2 шт., яйца варёные — 3 шт., лук репчатый — 1 шт., соль — по вкусу, масло растительное — для жарки, лук зелёный — для украшения.

Шампиньоны и очищенный репчатый лук

мелко нарежьте и обжарьте на растительном масле.

Куриное филе отварите (или поджарьте на масле), охладите и нарежьте кубиками.

Яйца, сыр, огурцы нарежьте кубиками. Из кукурузы слейте заливку.

Смешайте подготовленные ингредиенты и заправьте майонезом (если нужно — посолите).

При подаче украсьте мелко рубленным зелёным луком.

«ФРУКТОВЫЙ РАЙ»

Для салата вам понадобятся киви — 2-3 шт., апельсин — 1 шт., яблоко — 1 шт., банан — 1 шт.

Для крема: сметана 30% (сливки) — 200 г, сахар — 4-5 ст. л.

Банан, апельсин, яблоко, 1 киви очистить и нарезать ломтиками. Сметану (сливки) взбить с сахаром. Фрукты выложить слоями на тарелку или в салатницу, на каждый слой с помощью кондитерского мешка (или обычного пакета из-под сметаны, срезав уголок пакетика) нанести сметанный крем. Украсить салат очищенным, фигурно нарезанным киви.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Праздничные салаты