

## Здоровый образ жизни

# Лапта: забавы наших предков. Возрождение русской игры

«Эта народная игра — одна из самых интересных и полезных. В лапте нужны находчивость, глубокое дыхание, верность своей партии, внимательность, изворотливость, быстрый бег, меткий глаз, твердость удара, и вечная уверенность в том, что тебя не победят. Трусам и лентяям в этой игре нет места». А.И. Куприн

— А мы сегодня в лапту играем! Кто еще пойдет?

— Наверное, наши ребята тоже. Только подождите, после уроков переоденемся и примемся на велосипедах.

— Возьмите мяч, а то наш вчера лопнул, бита есть...

Примерно такой диалог часто происходил на переменах в

играли еще и в классики, прятки, волейбол, бегали, катались на велосипедах, но лапту любили больше всего. Часов на уроках физкультуры нам было мало.

Мы повзрослели, возмужали, стали мамами, а некоторые бабушками, но вот от детей, внуков как-то не слышали о лапте.

И вот сегодня случайно узнаю, что, оказывается, Тимская ДЮСШ проводит турнир по русской лапте. Такой же, что из нашего детства, или нет? Спешу на стадион. Игра в полном разгаре.

В настоящее время русская лапта получила свое развитие как официальный вид спорта. Организуются чемпионаты, кубки, первенства России среди разных возрастных групп, детско-юношеские турниры. На сегодняшний день норматив «Мастер спорта» выполнили более 300 спортсменов, активно занимающихся этим видом спорта в нашей стране.



Одних ждет поражение, других — победа. Но это же спорт! А интересно как! Это же здоровый образ жизни, друзья!

Свои просчеты и недоработки они обсудят здесь же на поле, а потом в школе. Но с первых минут игры было уже ясно, кто лидер. Хорошая подготовка, напористость, легкость и капитаны команд, ведущие за собой.

Победителей определяли среди средних и основных общеобразовательных школ. Ими стали Успенская с/о и Кировская о/о школы. Теперь на уроках физкультуры учителя возрождают русские народные игры. Лапту дети особенно любят. Это игра, не требующая каких-то дорогостоящих принадлежностей, специально оборудованных мест. Необходима только площадка 40-55 м в длину и 25-40 в ширину с травяным, деревянным, асфальтированным покрытием, деревянная бита и теннисный мяч. Нужен лишь организатор! Лапта развивает физические способности: реакцию, быстроту, точность, внимательность, скорость, имеет и воспитательное значение. Правила игры определяют весь ее ход, регулируют



Лапта — русская народная командная игра с мячом и битой. Упоминание о ней встречается в памятниках древнерусской письменности. Мячи и биты были обнаружены в 14-ом веке при раскопках Новгорода. Она была забавой наших предков.

школе, на улице между девочками и мальчишками моего детства. Как только стает снег и чуть просохнет земля, мы бежали играть на луг. Кеды, спортивное трико, бита (чаще всего она отпиливалась от черенка лопаты), в карман — теннисный мяч. Вот и все, что было нужно. Собравшаяся ватага делилась на две команды, сколько мальчишек и девочек — не имело значения, лишь бы было всех поровну. До вечера, забыв напрочь, что в портфеле лежат тетради с невыполненным домашним заданием, мы, раскрасневшиеся, мотались по площадке туда-сюда. Выкрутиться от удара мяча в игре редко удавалось, «осалят» тебя со всей силы по спине, а то и по «хорошему месту», и ты, ежась, расстроенный идешь на край поля. А если вдруг бита вырвется из рук, все вокруг стоящие бегут в разные стороны, бывало, что и попадет в кого-то. В игре ты сам и тренер, и игрок, и судья. Азарт захватывал, и непременно хотелось победить. Уставшие, распотевшие, споря всю дорогу, мы брели домой. И так чуть ли не каждый день.

Воспоминания детства! Как же они приятны. Тогда у нас не было

На поле команды из Успенки и Станового. Болельщики подбадривают, а рядом учителя физкультуры контролируют ход поединка.

— Ну, что ж вы вялые? Давай назад...

— Ребята, собрались... точнее... бей...

Цель игры — ударом биты послать мяч, подбрасываемый игроком команды, как можно дальше и пробежать поочередно



Официальные первенства по русской лапте начали проводиться в России в конце 50-х. Потом на некоторое время они были прекращены. В 1986 году Всероссийские турниры продолжились. В 1996 году создается межрегиональная федерация русской лапты, в 2003 году она преобразуется в общероссийскую общественную физкультурно-спортивную организацию — Федерацию русской лапты России, объединяющую 46 региональных отделений и субъектов нашей страны.

до противоположной стороны и обратно, не дав противнику «осалить» себя пойманным мячом. Как же все знакомо! Практически те же правила игры. За удачные пробежки команде начисляются очки. Один балл можно заработать, если ловишь мяч с удара битой, два — если успеешь пробежать все поле. А выигрывает тот, кто наберет больше очков за установленное время.

У судей соревнований узнаю, что приехали состязаться шесть школьных команд, это второй поединок, впереди — серьезные соперники. Одна за другой команды меняются на поле. Промехи и удачные подачи, «осаленные» и успешно пробежавшие через поле игроки — все вперемешку.

При Петре I игру начали применять как средство физической подготовки солдат воинских подразделений, в Российской империи — как средство активного досуга населения и физического воспитания детей, подростков, юношей и девушек, при комиссаре просвещения Подвойском — включена как средство физической подготовки в войсках Красной армии.

компьютеров, мы не знали о наркотиках, что такое курить и пить, у кого крутая «тачка» и «прикид», и как можно «сделать деньги». Все свободное от школы время мы

## ВСТУПИЛИ В СИЛУ НОВЫЕ ПРАВИЛА ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ

Житель Города Курска Виктор Тарасов интересуется: «С 1 сентября вступили в силу новые правила предоставления коммунальных услуг собственникам и пользователям помещений в многоквартирных домах и жилых домов. В соответствии с новыми правилами, каков же механизм определения размера оплаты за коммунальные услуги с использованием приборов учета или же при отсутствии счетчиков?»

На вопрос отвечает генеральный директор ОАО «Курскрегионэнергосбыт» Сергей Токарев:

— 1 сентября текущего года вступили в силу «Правила предоставления коммунальных услуг собственникам и пользователям помещений в многоквартирных домах и жилых домов», утвержденные постановлением Правительства Российской Федерации №354 от 6 мая 2011 года. Этот документ аннулирует действие постановления Правительства РФ №307 от 23 мая 2006 года, регламентировавшего работу сектора ЖКХ ранее.

Новые правила регулируют отношения в сфере предоставления коммунальных услуг, определяют права и обязанности исполнителей и потребителей, устанавливают порядок заключения договоров о предоставлении таких услуг, а также механизм определения размера платы за коммунальные услуги с использованием приборов учета или же при отсутствии счетчиков. Новые правила распространяют свое действие не только на собственников и нанимателей жилых помещений в многоквартирном доме, но и на собственников нежилых помещений, то есть на организации, которые расположены в жилых домах. Такое положение налагает на них те же обязанности и предоставляет им те же права, что и собственникам квартир.

Кроме того, в правилах содержится целый ряд нововведений, касающихся вопросов энергоснабжения. Так, изменяется порядок расчета платы за энергоснабжение мест общего пользования (МОП) в многоквартирных домах. Объем электроэнергии, предоставленной на общедомовые нужды, рассчитывается и распределяется между потребителями пропорционально общей площади принадлежащего собственнику помещения. Ранее этот показатель определялся пропорционально индивидуальному потреблению электроэнергии.

Также в правилах уточнено понятие «внутридомовые инженерные системы». К ним относятся все инженерные коммуникации, расположенные на земельном участке, на котором находится дом. Соответственно, жители многоквартирных домов обязаны оплачивать поставку энергоресурса для работы этих систем в рамках услуги по энергоснабжению мест общего пользования.

Правила вводят понятие «домовладение». Оно включает в себя не только индивидуальный жилой дом, но и все постройки (гаражи, теплицы, бани и проч.), расположенные на участке. Собственник домовладения теперь будет оплачивать энергоснабжение жилого помещения и всех нежилых построек, находящихся на территории принадлежащего ему земельного участка. Если домовладение не оборудовано счетчиком, начисление оплаты будет производиться по специальному нормативу.

С вступлением в силу правил начисления в квитанциях будут разделены на две составляющие: индивидуальное потребление и плата за электроэнергию, израсходованную на общедомовые нужды. Причем в случае временного отсутствия потребителя по месту жительства, он продолжает нести расходы по содержанию общего имущества. Кроме того, за потребителем закрепляется обязанность с 23 по 25 число каждого месяца снимать показания индивидуальных электросчетчиков и сообщать их в энергосбытовую организацию.

## Актуально

## Нет — преступности!

Вовлечение несовершеннолетних взрослыми лицами в совершение преступления представляет собой повышенную опасность для общества не только потому, что расширяет круг правонарушений, но и потому, что действия оказывают развращающее воздействие на неокрепшую психику несовершеннолетних, нарушают нормальное нравственное, психическое и социальное развитие несовершеннолетних.

Преступникам бывает выгодно привлекать в качестве непосредственных исполнителей несовершеннолетних, так как они несут более мягкую ответственность по сравнению со взрослыми. Направляя на совершение преступления несовершеннолетних, взрослые надеются остаться вне поля зрения правоохранительных органов.

О том, какими способами и с какими целями взрослые преступники вовлекают детей в свои деяния, мы попросили рассказать нашей газете Л. МИХАЙЛОВУ, старшего следователя СО МО МВД России «Мантуровский», старшего лейтенанта юстиции.

— К каким уловкам прибегают взрослые, чтобы вовлечь ребенка в совершение правонарушения?

— Вовлечение несовершеннолетнего в преступление может осуществляться различными способами: обещание денег, подарков, развлечений, обманом, т.е. когда несовершеннолетний, выполняя просьбу взрослого, не осознает, что совершает преступление, будучи введен в заблуждение угрозами причинить материальный вред, опозорить в глазах сверстников, товарищей и т.д.

— Какая ответственность предусмотрена законодательством за подобное деяние?

— Ответственность за вовлечение несовершеннолетнего в совершение преступления предусмотрена ч.ч. 1, 2, 3 и 4 ст. 150 УК РФ.

К квалифицирующим признакам, свидетельствующим о большой общественной опасности, относятся совершение данного преступления родителем, педагогом либо лицом, на которое законом возложены обязанности по воспитанию несовершеннолетнего. Часть 2 этой статьи за совершение данного преступления предусматривает наказание в виде лишения свободы на срок до шести лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового.

Еще более опасным деянием является вовлечение несовершеннолетнего в преступление путем применения насилия или угрозы применения физического насилия.

В соответствии с ч. 3 ст. 150 УК РФ за совершение данного преступления предусмотрено наказание в виде лишения свободы на срок от двух до семи лет с ограничением свободы на срок до двух лет без такового.

Вовлечение несовершеннолетнего в преступную группу или в совершение тяжкого или особо тяжкого преступления, предусмотренное ч. 4 ст. 150 УК РФ оценивается как квалифицирующее обстоятельство особенно высокой степени опасности и наказывается лишением свободы на срок от пяти до восьми лет.

Беседовала О. БАРКОВА

Л. НИКОЛАЕВА