

Памятка ГУ МЧС по Курской области

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОВЕДЕНИЮ
В ЖАРКУЮ ПОГОДУ

Главное управление МЧС России по Курской области рекомендует жителям в жаркую погоду соблюдать меры личной безопасности.

Принимайте больше жидкости. Не пейте сразу больше одного стакана. Пейте мелкими глотками не торопясь. Большую часть жидкости употребляйте утром и днем, вечером и на ночь поменьше, предпочтительно несладкую и лучше негазированную столовую минеральную воду, морсы, соки (кроме гранатового и из темного винограда — они сгущают кровь), зеленый чай. Ограничьте прием лечебной минеральной воды — насыщенный солевой состав может нарушить электролитный обмен и увеличить нагрузку на сердце.

Не употребляйте спиртных напитков, на жаре всасывание алкоголя в кровь усиливается, то есть пьянеет человек быстрее и сильнее, не употребляйте пиво.

Не сидите непосредственно под протоком воздуха вентилятора или кондиционера. Комфортная температура для человеческого сна — 18-24°C. При наличии

кондиционера отрегулируйте его на этот диапазон. При отсутствии — перед сном устройте сквозняк минут на 20, на ночь оставьте открытым только одно окно. Большинство летних простуд начинается из-за сквозняков.

Не принимайте холодный душ, если это не привычная для вас процедура. Лучше чаще принимайте душ и ополаскивайте лицо, шею, руки не горячей, но и не холодной водой, процедура должна вызывать чувство комфорта.

Носите одежду светлых тонов и из натуральных тканей. Не выходите на улицу без головного убора (панамы, шляпы, кепки). Головной убор должен быть из натуральной ткани, светлого цвета и просторный, чтобы внутри образовалась воздушная подушка, которая предохранит от перегрева.

Не ешьте на ночь тяжелой пищи (особенно мяса), ее переваривание вызывает повышение температуры тела и усиливает потоотделение. Предпочтительнее ограничиться кефиром, несладкими фруктами, зеленым чаем.

ТРЕБУЮТСЯ рабочие для ведения строительного-монтажных работ. Заработная плата от 15 тыс. руб. Тел. 8-920-705-58-88, 8-951-071-92-73, 8-930-856-09-73

В здании автостанции п. Тим ежедневно (кроме понедельника) с 9.00 до 16.00 час. ПРОИЗВОДИТСЯ чистка, сушка и дезинфекция пера подушек и перин с заменой наперника. Тел. 8-961-196-93-54

ПРОДАЁТСЯ корова 4 отёлом, возраст — 6 лет. Цена 36 тыс. руб., торг. Обр.: совхоз «Тимский», тел. 8-920-709-73-01

В магазин, расположенный по адресу: п. Тим, ул. Куйбышева, 66-а, **ТРЕБУЮТСЯ продавцы в продовольственный и хоз. отдел.** Условия работы и оплаты — при собеседовании. Обр. по тел. 8-903-027-69-78

В п. Тим, ул. Юбилейная, 32 ПРОДАЁТСЯ деревянный дом 7х8, обложен кирпичом, вода, газ. Цена договорная. Тел. 2-32-31, 8-960-685-29-78

ПРОДАЁТСЯ а/м ВАЗ-21083 2000 г.в., в хорошем состоянии. Цена договорная. Тел. 8-950-870-09-89

ЗАКУПАЕМ свинину, говядину, баранину, конину в неограниченном количестве. Обр. по тел. 8-906-573-94-14, 8-951-327-62-62

Скорбим, разделяем боль невосполнимой утраты и выражаем глубокое соболезнование Гамовой Ольге по поводу безвременной смерти матери
ЛУНЁВОЙ ТАМАРЫ ПАВЛОВНЫ
Семьи Федоровских, Жауровых, Финько, Третьяковых

Коллектив работников, ветераны Отдела №24 УФК по Курской области скорбят по поводу безвременной смерти бывшего работника
ЛУНЁВОЙ ТАМАРЫ ПАВЛОВНЫ
и выражают искреннее соболезнование мужу, детям, родным и близким покойной

Глубоко скорбим, разделяем боль тяжёлой утраты и выражаем искреннее соболезнование родным и близким по поводу безвременной смерти
ЛУНЁВОЙ ТАМАРЫ ПАВЛОВНЫ
Соседи

Глубоко скорбим, разделяем боль невосполнимой утраты и выражаем искреннее соболезнование Гамовой О.С. по поводу безвременной смерти матери
ЛУНЁВОЙ ТАМАРЫ ПАВЛОВНЫ
Коллектив судебного участка Тимского района, ОУПДС ОСП, Герасименко В.В., Стародубцева Н.Ю.



ТЕЛЕФОННЫЕ АФЕРИСТЫ ПОСТОЯННО СОВЕРШЕНСТВУЮТ СВОЕ МАСТЕРСТВО...

Защити себя от обмана - БУДЬ БДИТЕЛЕН!

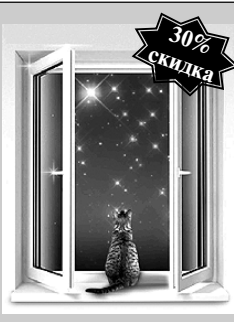
Если вы стали жертвой мошенников, обращайтесь по телефонам 36-88-44 или 02

ОКНА КОМФОРТА

Salamander Rehau WDS PROPLEX
Пластиковые окна без свинца, экологически чистые

Балконы с выносом и обшивкой
Гарантия качества + подарок (москитная сетка)

Рассрочка. Кредит без % (оформление на дому) Выезд в район бесплатный
г. Курск, ул. Менделеева, 47
тел. 8-910-731-16-57; 8-910-731-28-81



ПРОДАЮТСЯ четырёхнедельные поросята. Цена договорная. Тел. 8-904-527-95-86

ООО ЧОП «Медведь+» ТРЕБУЮТСЯ охранники для работы на территории Курской области и за её пределами. Трёхразовое питание и проживание на момент командировки за счет организации. Тел. 8-910-218-00-04, 8-960-699-02-60, 58-00-88, 58-00-45.

Скорбим по поводу смерти
ЧУПАХИНА АЛЕКСАНДРА ДМИТРИЕВИЧА

Разделяем горечь утраты и выражаем искреннее соболезнование родным и близким.

Афанасьева, Шаталовы, Санниковы (с. 1-е Выгорное)

Выражаем искреннее соболезнование Должиковой Н.А. по поводу тяжелой утраты — смерти отца

ЧУПАХИНА АЛЕКСАНДРА ДМИТРИЕВИЧА

Бывшие коллеги по работе: Афанасьева В.В., Долгих Т.В., Свиридова Н.Д., Локтионова А.А., Булгакова Л.Г., Паникова Н.И., Савина А.К., Тилинин Н.В.



ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Поздравляем дорогих, любимых **РАЕВСКИХ СВЕТАНУ ИВАНОВНУ и ГЕННАДИЯ СЕРГЕЕВИЧА!** Серебряную свадьбу отмечая, мы просим вас о возрасте молчать, не думать о болезнях и печалях, а просто поздравленья получать. Вы вырастили двух детей прекрасных и вместе долгий путь уже прошли, всё это было точно не напрасно, вы и сегодня преисполнены любви. И вот один из лучших в жизни дней сегодня мы с улыбками встречаем — серебряный ваш яркий юбилей! И с этим днём вас дружно поздравляем, желаем мы здоровья вам, благополучия и согласия, пусть хорошо идут дела, большой любви и много счастья!

Дети, внучка Вioлетта

Правление ТМО ВООВ «БОЕВОЕ БРАТСТВО» поздравляет ЛОГАЧЁВА РОМАНА ВЯЧЕСЛАВОВИЧА с 25-летием! Желаем крепкого здоровья, счастья и благополучия в Вашем доме!

МЫ ВАС ЗА ВСЕ БЛАГОДАРИМ

Я часто вижу в газете эту рубрику, поэтому тоже хочу рассказать вам о людях хороших. Мы с супругом — пенсионеры, я уже с пятилетним стажем, он только только вступил в их ряды. Недавно у нас был юбилей, нам обоим исполнилось по 60 лет, и совпал он с Днём семьи, любви и верности. На праздник приехали родственники из Владимира, Санкт-Петербурга, ст. Кшень, Кшень-2, Мансурово, пришли друзья, соседи и подруга детства. Они подарили радость, море цветов, красивые подарки, много добрых слов и пожеланий, от которых наше торжество стало еще ярче. Всем им огромное спасибо.

Выражаем слова искренней благодарности и признательности главе администрации Н.Н. Черенковой за оказанную честь, работникам Волобуевского Дома культуры: Н.И. Милусиной, С.А. Власовой во главе с директором Т.Ф. Алтуховой (хочется отметить, что эта женщина юмористка-артистка, певица, часто устраивает для нас, сельян, различные концерты) за хорошую программу и музыкальные подарки, гармонисту-баянисту с большим стажем, приглашенному к нам на вечер из соседнего села Погожее (кстати, у него тоже скоро юбилей, и мы его поздравляем), работникам редакции, осветившим мероприятие в газете. Спасибо нашим детям, зятю, внукам, что организовали праздник для души.

Дорогие наши! Здоровья вам, терпения, сил, успехов в работе, добра и радости. ...Юбилей позади, разъехались наши гости, а в душе остались воспоминания о незабываемой встрече.

Ю.П. и В.М. Соголаевы, с. Волобуевка

ТРЕБУЕТСЯ водитель категории «Е», без вредных привычек, заработная плата высокая (по итогам собеседования). Тел. 8-910-327-07-11, 8-910-367-07-18

ВЫПОЛНЮ все виды работ по электрике. Прокладка новой и старой электропроводки, установка люстр, розеток, выключателей. Тел. 8-960-698-48-69

ПРОДАЁТСЯ а/м УАЗ на запчасти. Обр. по тел. 8-906-576-51-93

ПРОДАМ на мясо телку 1,5 года, на откорм — 2 телочки 4 и 7 месяцев. Тел. 8-951-763-50-17

ТОВАРЫ ДЛЯ ДОМА ПО «ТИМСКОЕ»

Уважаемые жители п. Тим и района!
В магазине Товары для дома НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ СОТОВЫХ ТЕЛЕФОНОВ. При покупке в подарок SIM-карта + 100 руб. на счёте, а также **ДЕШЕВЫЕ ГАЗОВЫЕ ПЛИТЫ И ОТОПИТЕЛЬНЫЕ КОТЛЫ.** Мы ждём вас, покупатели!



МАГАЗИН «ГАРМОНИЯ»

Магазин «Гармония» служит красоте, Такой товар изысканный не встретите нигде:
Каши, цветы для комнат, подарки для друзей, Тибетская косметика для взрослых и детей.
В здании «Тимчанка» найдёте нас всегда, С радостью и вежливо встретим вас тогда!



НИЗКИЕ ЦЕНЫ

ПОПРАВКА

В объявлении ОАО «ДЭП-99 мастерский участок №2», опубликованном в газете «Слово хлебороба» от 01.08.12 г. №61, следует читать: «Требуются временно по договору дорожные рабочие», далее по тексту

Учредитель — Комитет информации и печати Курской области

Главный редактор **В. ФИЛИМОНОВ**
Газета выходит два раза в неделю — по средам и пятницам.
Подписная цена на II-е полугодие 2012 г. — **171 руб. 72 коп.**

Адрес редакции: 307060, Курская область, п.Тим, ул. М. Горького, 24-а
ТЕЛЕФОНЫ:
Гл. редактор — 2-36-37;
корреспонденты — 2-35-59, 2-38-81;
бухгалтерия — 2-36-30.
<http://gazeta-tim.narod2.ru>
E-mail: word-bread1@yandex.ru

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Воронежской области.
Свидетельство ПИ №ФС 46-0945 Р от 07 февраля 2008 г.
©АУКО «Редакция газеты «Слово хлебороба», 2009 г.
Перепечатка материалов из газеты «Слово хлебороба» допускается только по согласованию с редакцией.

По вопросам полиграфического исполнения газеты рекомендуем обращаться в ООО «Планета+», г. Курск, ул. Большевиков, 42, тел. 8(471-2) 52-78-68, 54-94-00;
По вопросам доставки — Солнцевский почтамт, тел. 8(47154) 2-11-77; п. Тим, тел. 2-31-36 и местные отделения почтовой связи

Редакция не всегда разделяет мнение авторов. За достоверность фактов и цифр, содержание объявлений ответственность несет автор. Редакция вправе использовать письма по своему усмотрению.
Условные обозначения:
Р — реклама;
О — объявления, поздравления и т.п.;
И — информационные сообщения на платной основе.

Газета отпечатана в ООО «Планета+», г. Курск, ул. Большевиков, 42
Печать офсетная.
Объем 1 пл.
Тираж 2176
Заказ 1429
Индекс 52550
Номер подписан в печать 15.00