

Ребята, любите жизнь!

Ребята, вы любите жизнь? Как вы понимаете, что это такое? Это богатство, данное изначально, и она должна быть прекрасной и счастливой: это здоровье, взаимоотношения с окружающими, дружба, любовь к близким и близким, материальные блага.

С этих вопросов учителя Н.В. Савочкиной и ответов десятиклассников началось мероприятие, посвящённое выбору здорового образа жизни и полному отрицанию таких зол, как табакокурение, алкоголизм, наркомания.

Важно то, что сами подростки выступили с сообщениями по данным темам. Говорилось, что никотин, пары которого проникают в организм и вызывают сначала возбуждение, а затем угнетение центральной нервной системы, суживает кровеносные сосуды, раздражает слизистые оболочки. В больших дозах никотин вызывает судороги и смерть. Только потому, что никотин поступает в организм не сразу, а небольшими дозами, курильщик не получает острого, а подвергается хроническому отравлению. Он отрицательно влияет на работу сердца, которое быстро изнашивается.

Следующая опасная привычка — это алкоголь. Само название происходит от арабского «аль-коголь», что означает одурманивающий. Далее дети откровенно ответили на вопросы: приходилось ли встречаться, общаться с людьми, которые употребляют спиртные напитки, как они ведут себя, какое чувство вызывают у окружающих? Алкоголь опутывает ум и волю человека, а опутав — держит крепко.

А вот ещё один бич нашего времени — наркотики! Слово «наркомания» происходит от греческих слов «нарко» — сон, оцепенение, онемение и «ман» — страсть, безумие. Вот что знают ученики о вреде наркотиков:

☑ под действием наркотика человек теряет разум, чувство реальности, совершает преступления, не отдавая себе в этом отчёта, готов к самоубийству, доза наркотика делает его опасным для окружающих и для самого себя;

☑ это люди, у которых трансформируются все стороны личности: психоэмоциональная, духовная, нравственная;

☑ это болезнь, проблема, так как происходит незаметно и безжалостно, засасывает каждого, кто проявил глупое любопытство.



Н.В. Савочкина ещё раз обратилась к воспитанникам с вопросами: как сберечь человеческое в человеке, как в нашей жизни спасти детей? Эти проблемы глубоко волнуют всех. Борьба с наркотиками ведётся во всём мире, в том числе и в нашей стране. А профилактика наркомании — главная составляющая индивидуальной системы здорового образа жизни. Правда, сначала необходимо понять, что толкает молодёжь на скользкий путь. Над этим размышляли десятиклассники.

☑ Очень сильное желание освободиться от контроля и постоянного руководства со стороны взрослых, от необходимости выполнять правила и нормы.

☑ Подростки часто стремятся доказать в группе сверстников свою «крутизну», а употребление наркотиков представляется им очень сильным аргументом.

☑ Ошибочное мнение, что даже если я попробую наркотики, не стану наркоманом. От одного раза ничего не будет. В жизни надо попробовать всё! Брошу в любой момент.

☑ Дань моде, активный поиск «смысла жизни», новых видов «кайфа». Хочу удовольствий!

☑ Низкая культура, неумение сказать «Нет!»

☑ Безделье, скука, неумение организовать досуг, желание быть в центре внимания.

Ребята с интересом включились в диспут на тему: «Наркотики: мифы и реальность», потом говорили о последствиях наркозависимости.

☑ Проблемы со здоровьем (ломка,

ослабление иммунитета).

☑ Потеря контроля над поведением — появление развязности, агрессивности, грубости (травмы, насилие, криминал).

☑ Снижение умственной работоспособности, плохая координация, проблемы в учёбе, неприятности в школе.

☑ Финансовые трудности (долги, постоянный поиск денег).

☑ Конфликты в семье, с друзьями.

Особенно интересными были конкурсы, где ученики состязались в аргументировании мнения, что курение, алкоголь, наркотик — это зло, показали сценки на заданную тему, сочинили сказку «Путешествие в страну вредных привычек».

Мероприятие получилось красочным, благодаря ярко оформленным стендам, демонстрации слайдов. Ребята были признательны врачам-наркологу Тимской больницы В.М. Воронину за содержательную беседу, ответы на вопросы, интересующие собравшихся.

Девизом занятия стали слова:
Я умею думать, умею рассуждать, что полезно для здоровья буду выбирать.

В клубе «Семья»

результаты анкетирования, которое проводилось накануне данного заседания. Сами ученики рассказали о ситуациях, когда соблазн курения пришлось преодолеть, чем теперь гордятся, показали сценку. Тут же детям были предложены фильмы по этой же тематике. Золотыми стали слова:

Бросайте вредные привычки!

Курая табак, вредишь здоровью.

Спиртное пьёшь —

вредишь вдвойне.

Не надо быть с собой в войне —

Всё это обернётся болью.

Отбросьте вредные привычки,

Стране здоровый нужен ты!

Чтоб вдвое выглядеть моложе,

Чтоб не владел тобою стресс,

Качай, ложаешься на спину, пресс.

Я закалён, здоров и горд,

Что другом лучшим стал мне

спорт!

В мероприятии чувствовалось взаимопонимание, доверительность, ис-

кренность. Перед собравшимися выступили приглашённые завуч школы Л.В. Соколова, священнослужитель Введенского храма протоиерей отец Василий, которые нашли для детей верные слова, убеждающие в ценности жизни и неприятии табакокурения, алкоголя, наркотиков.

Кстати, о наркозависимости — чуме 21-го века — шёл особый разговор. Подчёркивалось, что это зло способно убить нацию в целом, его «щупальца» распространяются уничтожая здоровье, людские души поворачивая в адскую тьму.

Ученики однозначно вынесли урок из услышанного, итогом стали высказывания о том, что цель их — стремиться к свету и добру, вести здоровый образ жизни. Они же поблагодарили организаторов этого мероприятия Н.И. Бурцеву, Л.И. Кизилову, Ю.А. Козменкину, И.Л. Мусоеву.

З. ШТИКОВА

Поздравляем!

Дорогую, любимую жену, маму и бабушку **ТАТЬЯНУ ВЛАДИМИРОВНУ ХОРОШИЛОВУ** поздравляем с 50-летием! Будь здорова, будь как свежие цветы. Если ты устала с нами, то, пожалуйста, прости. В этот день позабудь обо всём, загорись вся в улыбке счастливой. И такой оставайся на долгую жизнь: жизнерадостной, доброй, счастливой

Муж, сыновья, невестка, внуки (с. Rogozцы)

Дорогого сына **ВЛАДИМИРА** и любимую внучку **ТАТЬЯНУ ЛОКТИОНОВЫХ** (с. 2-Выгорное) поздравляем с Днём рождения! Пусть будет жизнь ваша прекрасна, пусть будет меньше зла и бед, желаем мы большого счастья и долгих-долгих светлых лет. Пусть годы после этой даты как прежде будут хороши, здоровья, радости, удачи желаем мы от всей души.

Семья Локтионовых

Дорогую кумушку, крёстную **ВАЛЕНТИНУ ДМИТРИЕВНУ КУРАКУЛОВУ** (с. Заречье) поздравляем с 55-летием! Долгих лет и крепкого здоровья, молодости, силы, красоты. Пусть всегда, не только в День рождения исполняются заветные мечты!

Кум, кума, крестница Оксаночка

Уважаемую **ВАЛЕНТИНУ ДМИТРИЕВНУ КУРАКУЛОВУ** поздравляем с юбилеем! Пусть здоровье будет крепким, а сердце вечно молодым. Пусть каждый день твой будет светлым на радость нам и всем родным. Пусть будет у тебя всё хорошо, пусть рядом будем мы, родные люди, а вместе, знаешь, так легко, тем более, что мы тебя все любим!

Коллектив МТФ

Дорогую крёстную и куму **ВАЛЕНТИНУ ДМИТРИЕВНУ КУРАКУЛОВУ** поздравляем с юбилеем! Раз в году, как в песне, день рождения, радуйся и здравствуй от души. Для тебя природы пробуждение, для тебя родник поёт в тиши. Пусть будет у тебя всё хорошо, пусть рядом будут дети и друзья. Желает в доме мира и тепла, пусть будет счастлива твоя семья!

Кумовья, крестники

Дорогую, любимую **ВАЛЕНТИНУ ДМИТРИЕВНУ КУРАКУЛОВУ** поздравляем с юбилеем! Пролетели года, словно пух с тополя, не грусти, провожая их взглядом. Ведь года не беда, лишь бы были всегда и родные, и близкие рядом. Было трудно, но ты не сдавалась, было больно — не плакала ты, и всегда ты собой оставалась, и порою сбывались мечты. Быть такою тебе мы желаем много лет, много радостных дней, с юбилеем тебя поздравляем, будь здорова, душой не старей!

Свекровь, деверь, невестка

Дорогую, уважаемую **ВАЛЕНТИНУ ДМИТРИЕВНУ КУРАКУЛОВУ** поздравляем с юбилеем! Сегодня, в этот славный юбилей, пусть тень годов не отразится болью. Желает светлых в жизни дней, большого счастья, крепкого здоровья!

Дочери, зятя, сваты, внучка Ульяна и Леонид

Правление ТМО ВООВ «БОЕВОЕ БРАТСТВО» поздравляет **АЛЕКСАНДРА АЛЕКСЕЕВИЧА ШАТАЛОВА** с Днём рождения! В этот день от души мы хотим пожелать жизни долгой и полной — счастливой!

Брат Иван

Правление ТМО ВООВ «БОЕВОЕ БРАТСТВО» поздравляет **СЕРГЕЯ ВЛАДИМИРОВИЧА КУРАКУЛОВА** с Днём рождения! Желает крепкого здоровья, счастья, благополучия, надёжных и верных друзей.

Дорогого, любимого мужа **ПЕТРА НИКОЛАЕВИЧА ЗОЛОТУХИНА** (п. Тим) поздравляю с юбилеем! Ты мне надежда, опора и сила, главный мужчина в семье. И как бы жестоко нас жизнь не косила, найду я защиту в тебе. Люблю, мой родной, как мужа за мужество, строгость и честь, огромное сердце, широкую душу и просто за то, что ты есть. В твоей непростой, но прекрасной судьбе пусть мимо проходят невзгоды, здоровья и счастья желаю тебе, любимый, на долгие годы!

Жена Светлана

Дорогого зятя, дядю, крёстного **ПЕТРА НИКОЛАЕВИЧА ЗОЛОТУХИНА** (п. Тим) от всей души поздравляем с юбилеем! Полсотни лет — хороший срок и нет нужды печалиться. Пускай ещё полста пройдёт, не надо только стариться. И в этот светлый, славный день тебя мы поздравляем, здоровья, счастья и добра от всей души желаем!

Соповы (д. Забелье) и Мальцевы (д. Овсянниково)

Дорогого, любимого зятя **ПЕТРА НИКОЛАЕВИЧА ЗОЛОТУХИНА** поздравляю с юбилеем! Поздравляю юбиляра, скажем прямо мы — недаром эти прожиты года, на коне ты был всегда. Устраняя все помехи, от успеха шёл к успеху, всё добыв своим трудом, есть машина, дача, дом. Не коснётся тебя старость, и неведома усталость. Ты здоров, и полон сил, и по-прежнему красив. Знаем мы, что ты по праву заслужил признание, славу. Тамада, коньяк разлей, дружно пьём за юбилей!

Зина и Вова Горбатенко

Дорогой, любимый дядя **ПЕТР НИКОЛАЕВИЧ ЗОЛОТУХИН!** Вас с юбилеем поздравляем, душой желаем не стареть, прошедших лет не замечая, желаем только молодеть. Здоровья крепкого желаем, побольше светлых ясных дней. И, если можно, постарайся столетний встретить юбилей!

Серёжа, Вера, Карина, Даня

Дорогого, любимого крёстного, дядю **ПЕТРА НИКОЛАЕВИЧА ЗОЛОТУХИНА** поздравляю с юбилеем! Проходят годы незаметно, виски становятся белей, были радости, невзгоды — всё вспоминаешь в юбилей. Так пусть же после юбилея сопутствует здоровье Вам. Держитесь бодро, молодец наперекор своим годам.

Крестник Ваня и его семья

Дорогую, любимую сестру, тётю **ГАЛИНУ НИКОЛАЕВНУ САВЕНКОВУ** — с Днём рождения! Желает здоровья на долгие годы, чтоб стороной обходили невзгоды, чтоб счастье и радость не знали разлуки, чтоб душу согрели дети и внуки!

Брат Виктор и его семья

Дорогую сестру **ГАЛИНУ НИКОЛАЕВНУ САВЕНКОВУ** поздравляю с Днём рождения! Желаю не стареть, не болеть, год от года молодеть, счастья, радости, успеха, меньше грусти, больше смеха!

Брат Иван

ОБЪЯВЛЕНИЯ ●●● ОБЪЯВЛЕНИЯ

КУРЫ-НЕСУШКИ. Бесплатная доставка по району. Тел. 8-929-801-85-26

ДОСТАВКА жома. Тел. 8-951-327-95-31 и 8-960-674-42-38

ЗАКУПАЮ мясо КРС и конину. Тел. 8-960-678-00-66

ПРОДАЁТСЯ газифицированный дом в центре п. Тим. Имеются хозяйственные постройки, небольшой гараж, земельный участок — 10 соток. Тел. 8-951-323-76-44 и 8-951-330-20-25

ПРОДАЁТСЯ мясо кроликов. Тел. 8-920-704-35-93

Экскурсия

Счастливый день

«Один из счастливых дней» — так назвал свой фотоальбом обучающийся 10 класса Успенской средней общеобразовательной школы Евгений Лунёв, впечатленный поездкой в дворцово-парковый комплекс «Марьино».

О поездке в этот замечательный уголок, где хранятся и оберегаются ценные элементы истории, культуры нашей Родины, рассказала вожатая Г.Н. Бурцева.

— Ребята из Успенской СОШ и Леженской ООШ, а также их преподаватели посетили Марьино. Поездка была увлекательной и запоминающейся. Экскурсия по усадьбе князей Барятинских — это как путешествие в начало XIX в. Много интересного и нового узнали сельские мальчишки и девчонки, к сожалению, не избалованные подобными мероприятиями.

Погрузившись в атмосферу музея, ребята внимательно слушали рассказ экскурсовода об историческом прошлом и настоящем Марьино, фотографировали строения, комнаты, мебель, предметы и всё, что могло их заинтересовать.



Приятно удивляясь и восхищаясь увиденной красотой дворцово-паркового комплекса, удовлетворённые экскурсанты сели в мягкий уютный автобус, который был выделен депутатом Курской областной Думы Д.В. Гуриным, и долго делились впечатлениями.

Этот счастливый день был подарен ребятам во время осенних каникул, за что они, их родители и учителя искренне благодарны Дмитрию Васильевичу и всем, кто принимал участие в организации поездки.

О. БАРКОВА