

## Диспансеризация

## Если хочешь быть здоров — проверяйся

Мы вновь возвращаемся к такому важному вопросу как диспансеризация. Это совершенно новое направление работы системы здравоохранения, целью которого является раннее и своевременное выявление у взрослого населения факторов предрасположенности к таким серьёзным заболеваниям как инфаркты, инсульты, злокачественные опухоли, факторов риска артериальной гипертензии и ряда других. Диспансеризация — это первый шаг к профилактической медицине, и нужна она для того, чтобы проблемы, возникшие со здоровьем, вовремя были спрогнозированы и предотвращены.

Подробно о диспансеризации, для чего она нужна, кто ей подлежит, как можно её пройти, какие обследования она включает, мы уже писали в нашей газете. Каковы же её первые итоги? Об этом мы попросили рассказать главного врача МУЗ «Тимская ЦРБ» В.В. ДОРОШЕВА:

— На конец августа диспансеризацию прошли 526 человек. Было выявлено 6 человек с онкологическими заболеваниями, 1 — с сахарным диабетом, 2 — с артериальной гипертензией. Организовано участвовали в этом важном мероприятии фельдшерско-акушерские пункты сёл Быстрецы, Рогозцы, Леженьки, 2-е Выгорное. С должной ответственностью подошли к диспансеризации и приняли в ней активное участие работники администрации района, социальных служб, МРСК «Курскэнерго», ОАО «Курскгаз». В итоге обследован 31 процент взрослого населения района.

Диспансеризация продолжается. Мы рассчитываем на поддержку работодателей, которые должны быть заинтересованы в здоровье своего коллектива, ведь чем меньше работник болеет, тем эффективнее и продуктивнее трудится. Надеемся на помощь глав поселений заведующим ФАПов в решении вопросов с доставкой пациентов в районную больницу.

Л. НИКОЛАЕВА

## Год окружающей среды

## «Земля — слезинка на щеке Вселенной»

Именно так называлась электронная презентация, проведённая для учащихся 10 класса Тимской средней школы работниками Межпоселенческой библиотеки Н.П. Пожидаевой и Л.Н. Чупахиной.

Каждый уголок природы на земле неповторим и имеет свою, только свою особенность, навсегда западает в душу тем, кто живёт в нём. Даже если он не заповедный, всё равно найдёт место в сердцах тех, кому так дорога его неповторимость. Курская земля — особая в этом смысле. Тут есть места, остающиеся на всю жизнь с человеком, кто хотя бы раз побывал здесь. Поэтому мероприятия начали с видеоэкскурсии по заповедным местам Курской области — это Центрально-Чернозёмный заповедник имени В.В. Алёхина и Железногорский дендрологический парк. Жемчужиной Курского края является заповедник имени профессора В.В. Алёхина, начавший своё существование с 1935 года. Ребята увидели красоту главной достопримечательности заповедника — Стрелецкой степи, земли которой писатель Волков назвал «лоскутами рая».



Затем библиотекарь читального зала Н.П. Пожидаева познакомила школьников с книгами, освещающими проблемы экологии, в том числе и Курской области. Это произведения профессора А. Чебанюка, нашего земляка, в которых говорится о том, что наступил глобальный экологический кризис, мир страдает от варварски угнетаемой человеком природы, растёт число голодающих, не хватает пресной воды, без которой человек не может существовать. От глобальных катаклизмов гибнут люди и животный мир.

Разрушение человеком природы в масштабе планеты приняло необратимый характер. Мы сами подписали себе смертный приговор. Поэтому в одной из своей книг «Памятка по экологии» автор обращается к старшеклассникам и студентам: «Дорогие друзья! К сожалению, мы оставляем вам плохое наследство, впереди у вас большие трудности и не менее сложная и почётная задача или вернее цель вашей жизни — спасти земную цивилизацию. Это мы сможем сделать, если возьмёмся всем миром. Пожалуйста, учитесь, познавайте мир... С чего начать? Начинать нужно с познания природы и любви к ней! Этому нужно учиться!»

Далее в ходе мероприятия М. Бурцев прочитал стихотворение Р. Рождественского «Всё меньше окружающей природы», а Д. Федяинов познакомил всех с высказываниями великих о природе. Учитель биологии Н.В. Коренева поделилась с ребятами впечатлениями о посещении Центрально-Чернозёмного заповедника, оставшимися у неё со студенческих лет.

Один мыслитель сказал: «Я сорвал цветок — и он увял. Я поймал мотылька — и он умер у меня на ладони. И тогда я понял, что прикоснуться к красоте можно только сердцем». Поэтому завершился экологический урок показом видеослайда «Краски Стрелецкой степи» и такими словами: «Общение человека с природой — жизненная необходимость. Мы любим гулять в лесах и парках, отдыхать на берегах морей, озёр, рек. Но при несоблюдении отдыхающими соответствующих правил поведения загрязняется природная среда, разрушается почва, вытравывается растительный покров, ухудшаются условия для обитания диких животных. Давайте же будем беречь природу, Землю — единственный и самый прекрасный дом. И она стократно ответит нам на нашу любовь. Помните, чистота планеты зависит от каждого из нас».

Подготовила Е. БУРЦЕВА

## Фестиваль

## Общались, состязались, побеждали

«Служу России» — под таким девизом на базе летнего оздоровительного лагеря «Орлёнок» в п. Моква под Курском прошёл пятый межрегиональный фестиваль молодых сотрудников внутренних дел, организованный Управлением МВД России по Курской области совместно с комитетом по делам молодёжи и туризму Курской области. В этом году участниками фестиваля стали более 150 сотрудников УМВД России по Курской, Тамбовской, Орловской, Брянской, Липецкой, Белгородской, Калужской, Пензенской областей, а также сотрудники ГУВД Московской области и по г. Москве. На мероприятии присутствовали и кадетские классы из школ Курской области, в том числе из Тимской (на снимках). Для наших девочек и мальчишек фестиваль тоже пятый, в первый



пытные и на всё смотрят другими глазами, более осознанно. Они совершили экскурсию по лагерю, посмотрели выставку оружия, покатались на картингах. Поездка была организована благодаря администрации Тимской средней школы, родителям



раз они ездили на него, когда перешли только во второй класс, а сегодня они уже шестиклассники, повзрослевшие, более любо-

и начальнику отделения полиции «Тимское» МО МВД России «Мантуровский» Р.Н. Гранкину. Год от года фестиваль стано-

вится популярнее, количество участников растёт, а программа соревнований пополняется новыми конкурсами и дисциплинами. В этом году в программу включены соревнования по следующим дисциплинам: вождение автомобиля, неполная разборка и сборка оружия, стрелковый поединок (пейнтбол), рукопашный бой, викторина «Ратные страницы истории», конкурс патриотической песни, прохождение тактического поля на время, военно-тактическая игра на местности, медицинская подготовка, смотр боевой техники, стрельба из ПМ и многое другое. Победители и призёры награждены грамотами, кубками, медалями и ценными призами, но главной наградой для всех участников фестиваля было общение с коллегами из разных регионов России, которое возможно в дальнейшем станет крепкой дружбой.

Л. ПОСТНИКОВА

## Спорт

## Лёгкая атлетика

И вновь Детско-юношеская спортивная школа проводила районные соревнования. На центральном стадионе посёлка Тим, вернее, на его беговой дорожке, в секторе по прыжкам прошли соревнования среди общеобразовательных школ района по лёгкой атлетике. Об их итогах читателям нашей газеты рассказала О. БУЛГАКОВА, заместитель директора ДЮСШ:

— На старт вышли одиннадцать команд из школ района. Юным спортсменам предстояло пробежать дистанции 100, 200, 400, 800, 1500 метров и прыгнуть в длину. Они продемонстрировали всё своё мастерство, и победили как всегда сильнейшие.

По итогам командной борьбы среди средних школ победу праздновала Тимская (преподаватели С.А. Харлова, Н.И. Татаренкова, Е.А. Бурцева), среди основных — Гниловская (З.Н. Власова). Успенская средняя (В.П. Астахов), Кировская (В.И. Рыжков) основные школы были вторыми, Становская средняя (А.В. Жовницкий) и Рогозецкая основная (Н.В. Васильева) заняли третье место.

В личном первенстве лучшими среди юношей на стометровке стали Максим Шаталов (Успенская средняя школа), Дмитрий Мининков (Тимская средняя школа) и Сергей Михайлов (Рогозецкая основная школа), занявшие 1-е, 2-е и 3-е места.

На дистанции в 200 м 1-е место у Владислава Постникова (Тим), 2-е — у Александра Проскурина (Становое), 3-е — у Александра Полянина (Успенка).

В забеге на 400 м 1-е место занял Вадим Кизилев, 2-е место — Дмитрий Куракулов (Тимская средняя школа), 3-е место — Александр Пожидаев (Гниловская основная школа).

На дистанции в 800 м места распределились следующим образом: 1-е — Вадим Кизилев, 2-е — Дмитрий Лагочев, 3-е — Александр Соколов (МКОУ «Тимская с/о школа»).

В забеге на 1500 м самыми быстрыми стали Александр Кондауров (Тим), Евгений Лунев (Успенка), Дмитрий Лагочев (Тим), занявшие 1-е, 2-е и 3-е места.

В прыжках в длину равных не было Максиму Шаталову (Успенка), Владиславу Постникову, Александру Соколову, Александру Кондаурову (Тим).

На стометровке среди девушек 1-е место заняла Светлана Бурцева (Тим) 2-е место — Юлия Телегина (Становое), 3-е — Диана Власова (Гниловое).

На дистанции в 200 м Оксана Паниюкова стала первой, Татьяна Савина (Тим) — второй, Светлана Даренских (Гниловое) — третьей.

В забеге на 400 м 1-е место заняла Диана Власова (Гниловская о/о школа), 2-е — Анжелика



Пожидаева (Тимская с/о школа), 3-е — Ирина Леонтьева (Кировская о/о школа); на 800 м — 1-е место у Елены Постниковой (Тим), 2-е — у Виктории Лифинской (Успенка), 3-е — у Натальи Рысевой (Булгаковка).

1500 м быстрее всех преодолели Виктория Романцова (Успенская с/о школа) — 1-е место, Татьяна Ерёмченко (Тимская с/о школа) — 2-ое, Анастасия Савенкова (Становская с/о школа) — 3-е.

По итогам состязаний по прыжкам в длину 1-е место у Елены Постниковой, 2-е — у Светланы Бурцевой, 3-е — у Татьяны Ерёмченко (Тим).

Победители в командном и личном зачёте будут награждены почётными грамотами и медалями.

Подготовила О. БАРКОВА