

## Разговор на тему

## Откажись во имя здоровья!

Хотя многие люди и отдают себе отчёт в том, что курение вредно, однако мало кто из них осознаёт в полной мере степень его опасности. Лишь немногие из других факторов риска, которые можно предотвратить, являются причиной смерти такого же количества людей, как от табакокурения.

Курение приводит к развитию трёх основных заболеваний с летальным исходом: рак лёгкого; хронический бронхит и эмфизема; коронарная болезнь.

На примере нескольких стран, в которых курение стало массовой привычкой уже давно, было доказано, что табак является причиной смертности от рака лёгкого в 90% всех случаев, от бронхита и эмфиземы в 75% и от болезни сердца примерно в 25% всех случаев.

Каждые 10 секунд ещё один человек в мире умирает в результате потребления табака.

В настоящее время табак ежегодно убивает около трёх миллионов человек во всём мире, но эта цифра вырастет до 10 миллионов через тридцать-сорок лет при сохранении нынешних тенденций. Около 500 миллионов из ныне живущих людей — приблизительно 9% населения мира — будут в конце концов убиты табаком.

Начиная с 1950 года, табак убил 62 миллиона человек, то есть больше, чем погибло во второй мировой войне. В настоящее время табачная пандемия наиболее остра в Центральной и Восточной Европе, а также в Западном Тихоокеанском Регионе. Согласно оценкам ВОЗ в Центральной и Восточной Европе произойдёт 700 тысяч обусловленных табаком смертей, приблизительно четверть часть таких смертей в мире. Более того, в отличие от стран Западной Европы и Северной Америки, где лишь половина или менее таких смертей происходят с людьми младше 70 лет, в Центральной и Восточной Европе от двух третей до четырёх пятых таких смертей происходит с людьми среднего возраста. И ситуация не улучшается, а ухудшается. Тенденции и прогнозы потребления табака на одного взрослого показывают, что потребление в этих странах находится среди самых высоких в мире, в некоторых случаях приблизительно вдвое выше среднемирового, и всё ещё продолжает расти.

Курильщики нередко стараются оградиться «рациональным» образом от выводов, напрашивающихся из подобной информации, ссылаясь на индивидуальные случаи («мой дед выкуривал 40 сигарет в день и прожил до 93 лет») или на относительный риск, связанный с другими формами поведения («не исключено, что завтра моя жизнь оборвётся под колёсами автобуса»). Данные статистики можно просто обобщить, подчеркнув тот факт, что курение является гораздо более опасным злом по сравнению с происшествиями такого рода, ведь отравление своего организма табаком в отличие от, к примеру, ДТП происходит сознательно, по вине самого курильщика. Может, пора сделать выбор в пользу здорового образа жизни?!

Подготовила **О. ВИКТОРОВА**

## Молодёжь и создание семьи

В читальном зале Тимской библиотеки учащиеся 1-го и 2-го курсов Тимского филиала ОБО УСПО «Советский социально-аграрный техникум» встретились с врачом-гинекологом Т.М. Чуркиной. Тема для обсуждения была такова: «Молодёжь и создание семьи» (ранние браки — радость или тяжёлая повинность). Доброжелательный, по-матерински успокаивающий голос Татьяны Максимовны сразу расположил аудиторию к открытому разговору. В наше время взаимоотношения между юношами и девушками претерпели значительные изменения. Происходит заострённое внимание, преувеличенный интерес к интимной сфере и расширение сексуальных связей в подростковом возрасте. С каждым годом возрастает численность ранних браков. Сейчас внебрачные сексуальные отношения, ранняя беременность и роды в подростковом возрасте часто приводят к отрицательным последствиям, особенно для матери и ребёнка. Тема, которую затронули, конечно, деликатна и многообразна. Разговор о вопросах пола не может быть инсказательным, он требует своей логики, своей терминологии, иначе он бессмысленен. Откровения из фильмов, телевизионных передач, рекламы убеждают, что подростковый секс — просто здорово. Однако это не совсем нормально. А вот правильной информации, из которой можно получить ответы, волнующие 14-16-летних, очень мало. Татьяна Максимовна предложила экскурсию в мир физиологии человека, которая позволила понять, как формируется и созревает клетка, несущая в себе память о веренице прошедших по земле поколений, как зарождается новая жизнь, как она развивается согласно законам природы, превращается в нового человека. Прежде чем стать родителями, юноши и девушки непременно должны сформироваться как личности.

Итог разговора был подведён словами известного педагога В. Сухомлинского: «Свобода любви требует самой суровой дисциплины и самодисциплины. Это большое человеческое счастье доступно только тому, кто умеет держать себя в руках, кто имеет власть разума над инстинктом». В продолжение диалога был показан видеоролик «Знать — чтобы жить».

Подготовила и вела мероприятие библиотекарь Н.П. Пожидаева.

**Л. НИКОЛАЕВА**

## СОСТАВ ТАБАЧНОГО ДЫМА

**Табачный дым содержит азот, водород, аргон, метан и цианистый водород. Многие не осознают пагубное воздействие окиси углерода. Представляется угрожающим нижеследующий перечень возможных компонентов, придающих сигаретному дыму опасный характер: ацетальдегид, ацетон, аммиак, бензол, бутиламин, диметиламин, ДДТ, этиламин, формальдегид, сероводород, гидрохинон, метиловый спирт, метиламин, соединения никеля и пиридин.**

## Потребителю на заметку

## Особая опасность — стихийные рынки и места несанкционированной торговли

Наверное, нет такого человека, который хотя бы раз не поддавался искушению приобрести продукты на стихийном рынке. Можно ли доверять продавцам, правда ли, всё так безопасно и качественно?

Некоторые жители района даже не представляют, какой риск влечёт за собой осуществление покупки в несанкционированных местах. И не задумываются над тем, в какой мере можно навредить собственному здоровью, если питаться со стихийных рынков.

Качество и свежесть продуктов здесь невозможно контролировать, а сами продавцы работают с грубыми нарушениями санитарно-гигиенических правил (нарушается температурный режим при реализации, хранении

продуктов; отсутствуют документы, которые удостоверяют качество и происхождение продукции; продавцы не имеют санитарной одежды, личные медицинские книжки отсутствуют и т.п.). В большинстве случаев торговля осуществляется прямо с земли. И дождь, и грязь, и выхлопные газы — всё на этих продуктах.

Происхождение их никому не известно и всегда существует опасность загрязнения разными микроорганизмами. Особенно это касается мясных, рыбных и молочных продуктов, которые требуют особых условий хранения.

Часто продавцы уверяют, что корова у них здорова и даёт очень хорошее молоко. Но это же никем не доказано...

«Неудачное» приобретение пищевых продуктов на стихийных рынках — это путь к отравлению и больничному (в лучшем случае!). Поэтому каждый человек должен задумываться прежде, чем начать кормить семью подобными продуктами. Только покупая их в местах, где есть контроль качества, можно быть спокойным.

Продукты должны продаваться на специально оборудованных рынках, на которых установлено холодильное оборудование и осуществляется контроль за качеством продукции.

Так что, уважаемые жители и гости Тимского района, покупая у «стихийных» продавцов пищевые продукты, помните о риске, которому вы подвергаете себя и свою семью.

Подготовил **В. ФИЛИМОНОВ**

## Православный календарь

## Крещение, Богоявление

Недаром говорят: «Кто рано встает, тому Бог подает». Попробуйте Богоявленским утром подняться пораньше и на небо помолиться, обратившись с вопросом или просьбой. Люди знающие уверяют, что в это время «врата небесные» открыты и каждое слово, к Богу обращённое, сквозь них свободно течёт. Не напрасно же святочные дни считаются временем духовного общения земли и неба, людей и Бога. А праздник Богоявления, или Крещения Господня, подводящий итоговую черту под святочными вечерами, полон чудесных знамений, превращений и деяний. При этом оба названия праздника даны ему в честь события многовековой давности, происшедшего на берегу реки

Иордан. Евангелие повествует, что после 30 лет уединённой жизни в Назарете Иисус Христос решил стать участником обряда крещения, придя вместе с другими людьми на берег реки к Иоанну Предтече. В тот момент, когда пророк стал омыться его тело, разверзлись небеса и Дух Святой в виде голубя снизошёл на Иисуса, а голос Бога Отца возвестил: «Это Сын Мой возлюбленный, в котором Моё благоволение». Таким образом во время одного знаменательного события — Крещения Господня — произошло другое, ещё более важное — Богоявление, то есть перед замершим в удивлении и восхищении народом была явлена тайна Троицы. При этом и Бог Отец, и Святой Дух остались для простых

людей недостижимым совершенством, а Бог Сын, принимая обряд крещения, ородевал себя с грешным народом, нуждающимся в прощении, спасении и возрождении. В память об этом событии ежегодно 19 января во всех российских православных храмах совершаются праздничные молебны с торжественным крестным ходом и Водосвятием, обряд освящения воды проводится в проруби на реках, озёрах, где люди купаются смывая с себя болезни и невольные грехи. В этот день благочестивые прихожане запасаются святой водой, храня её целый год, чтобы хватило до следующего Крещения и используют в качестве чудодейственного средства «от немочи телесной и посягательств нечистого», придя домой, окропляют ею свои жилища.

**Л. ПОСТНИКОВА**

## Эхо праздника

## Рождественский фестиваль

С участием творческих коллективов ДШИ, Дома детского творчества, Тимской средней общеобразовательной школы, а также воспитанников воскресной школы в районном Доме культуры состоялся традиционный Рождественский фестиваль. Были приглашены глава администрации Тимского района А.И. Булгаков и настоятель Введенского храма протоиерей Василий Афанасьев.

Концерт дал старт множеству мероприятий, которые будут проведены в районе в рамках данного фестиваля. Обучающиеся объединения «Основы православной культуры» (руководитель Т.В. Бобровская) совместно с учащимися 1-6 класса Тимской средней школы (классный руководитель О.И. Кузнецова) выступили с театральной постановкой «Царю дары мы принесём». Дети усердно готовились к этому святому празднику. Ярким и трогательным получилось выступление, которое ребята принесли в дар Господу, как когда-то волхвы, пастухи и мальчик, из сыгранной ими пьесы. В ней говорится о хромом мальчике (И. Ядыкин), который решил пойти с волхвами (А. Тараренков, Д. Селютин, З. Яковлев) и их слугами (С. Проничев и А. Невзоров) поклониться Младенцу Христу и подарить ему самое ценное, что у мальчика было —



свой костыль. За это Бог исцелил его. Очень убедительна была А. Полянская, сыгравшая роль мамы. Она показала минутную слабость бедной женщины, взявшей денег в ларце волхвов, и раскаяние за совершенный грех. Особо хочется отметить выступление А. Северюковой и П. Шабановой. Несмотря на столь юный возраст, девочки сумели со всей точностью передать характеры своих героинь (сестёр мальчика). Конечно же, заслуживают похвалы Д. Мезенцев, А. Лунев, К. Панфилов, сыгравшие пастухов, которые первые пришли поклониться родившемуся Младенцу-Христу.

В течение Святочной недели подобные праздники пройдут в Доме детского творчества, детском саду «Солнышко» и школах района.

Подготовила **Е. БУРЦЕВА**

## СОБРАНИЕ ДЕПУТАТОВ БЫСТРЕЦКОГО СЕЛЬСОВЕТА ТИМСКОГО РАЙОНА КУРСКОЙ ОБЛАСТИ

**РЕШЕНИЕ от 25 декабря 2013 г. №68 «О внесении изменений в решение №30 от 15.12.2012 г. «О бюджете муниципального образования «Быстрецкий сельсовет» на 2013 год и на плановый период 2014 и 2015 годов»**

В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 г. №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», со статьёй 236 Бюджетного кодекса Российской Федерации, Уставом муниципального образования «Быстрецкий сельсовет» Тимского района Курской области собрание депутатов Быстрецкого сельсовета Тимского района Курской области РЕШИЛО:

1. Внести в решение собрания депутатов Быстрецкого сельсовета Тимского района Курской области от

15.12.2012 года №30 «О бюджете муниципального образования «Быстрецкий сельсовет» на 2013 год и на плановый период 2014 и 2015 годов» (газета «Слово хлебороба» от 21.12.2012 г. №102; от 20.03.2013 г. №22; от 06.12.2013 г. №97) следующие изменения:

- 1) утвердить основные характеристики бюджета муниципального образования на 2013 год;
- 2) прогнозируемый объём доходов муниципального образования на 2013 год в сумме 3365,0 тыс. руб.;
- 3) общий объём расходов бюджета муниципального образования на 2013 год в сумме 3597,9 тыс. руб.;
- 4) прогнозируемый дефицит бюджета муниципального образования 232,9 тыс. руб.». 2. Приложения 1, 3, 5, 6 изложить в новой редакции. Настоящее решение вступает в силу со дня его подписания и подлежит опубликованию в газете «Слово хлебороба».

**Глава Быстрецкого сельсовета В.А. БОБРОВ**